

13 septembre 2013

Tous les jours les oreilles vont à l'école



Sessi Hounkanrin
mailto:sessi@coachingopluriel.com

Coachs et leaders... Et si nous décidions de permettre à chaque situation de notre vie de devenir un véritable enseignement?

"Tous les jours les oreilles vont à l'école" dit un proverbe ouest-africain.

Cette réalité universelle nous touche tous. Quand nous parlons, nous ne faisons que répéter ce que nous savons déjà alors que, si nous écoutons, nous pouvons apprendre quelque chose de nouveau et accédons à ce que nous ne savons pas.

Une des mes clientes me dit spontanément un jour « Une belle journée pour moi, c'est une journée où j'ai appris quelque chose de nouveau ! ». Un autre, dans un contexte différent me dit « Je pense que la connaissance va avec l'humilité. Quand on admet qu'on ne connaît pas tout, on est ouvert à en apprendre davantage. Pour moi, la connaissance, c'est l'évolution, c'est l'épanouissement. ». Ces propos ont trouvé écho en moi et me rappelle la nécessité de rester en éveil et d'écouter." C'est ce que nous pensons déjà connaître qui nous empêche souvent d'apprendre " dit l'auteur Claude Bernard.

Nous, coachs, œuvrons dans le domaine du développement du potentiel humain, il nous est essentiel de rester ouvert et disponible à l'apprentissage continu. Être coach nécessite une disposition, une capacité naturelle à investir dans son propre développement et ... aussi de l'humilité. Nous ne pouvons prétendre être coach si nous considérons qu'il n'y a plus rien à apprendre de la vie, des autres et de nous-mêmes !

Pour continuer à générer des idées nouvelles et positives dans notre pratique de coaching, il est important d'être à l'écoute de nouvelles choses.

C'est vrai aussi pour les leaders. Être un leader, c'est faire le choix conscient d'être un éternel apprenant. Un apprenant qui apprend encore et encore et a toujours soif d'en apprendre davantage. Apprendre n'est pas seulement le fait d'acquérir un savoir spécifique ou un ensemble de savoirs : c'est être attentif, à l'écoute, être en éveil. Apprendre c'est questionner, remettre en question, entendre ce qui n'a pas été dit, expérimenter, avancer, prendre du recul, grandir, être prêt à désapprendre et à apprendre de nouveau.

Un leader cherche continuellement à aller plus loin et ne souhaite pas se reposer sur ses acquis. Il cherche à les dépasser, à construire son expérience au quotidien, à partager ses apprentissages avec les autres afin qu'ils puissent leur être utiles à leur tour. Armand Bombardier, cet autodidacte visionnaire en est un bel exemple pour nous.

"Tous les jours les oreilles vont à l'école". Une vérité toute simple, puissante condensée en une maxime de quelques mots ! Un adage qui nous invite à ne jamais cesser d'apprendre, à saisir tous les occasions qui nous sont offertes pour développer notre attention, notre écoute, notre intuition et notre curiosité. Rappelons-nous alors qu'écouter et apprendre vont de pairs.

Voici quelques questions que je nous pose, à nous coachs et leaders:

- Qu'est ce qui stimule notre désir d'apprendre ?
- Qu'est-ce que le fait d'apprendre nous apporte dans notre vie ?
- Qu'avons-nous besoin d'apprendre pour améliorer notre vie?
- À date, qu'avons-nous appris de nos différentes expériences de vie ?

La poétesse Maya Angelou nous raconte dans une entrevue qu'elle a appris tout au long de sa longue vie...et qu'elle avait encore beaucoup à apprendre !

À 87 ans, le célèbre sculpteur italien Michel-Ange disait : "j'apprends encore!"

Gandhi, quant à lui, disait et je vous invite à le retenir : " Vis comme si tu devais mourir demain... Apprends comme si tu devais vivre toujours."

Ne cessons jamais d'apprendre. Nourrissons notre curiosité pour grandir et aider les autres à réussir dans tous les domaines de leurs vies.

"Tous les jours les oreilles vont à l'école". Alors, dites-moi, qu'avez-vous appris aujourd'hui? Je vous invite à partager votre réponse sur la page de La question du coach. Au plaisir de vous lire.

<https://www.facebook.com/LaQuestionDuCoach>